



## STAGE DI PERFEZIONAMENTO

La società A.S.D. T.T. Reggello organizza uno stage di perfezionamento dedicato a tutti: i Praticanti; Atleti/e e Tecnici di Tennis Tavolo. Sono accettate iscrizioni per qualsiasi livello tecnico e fascia di età. L'obiettivo è quello di migliorare ed approfondire le proprie capacità tecnico, tattiche ed agonistiche.

Lo stage sarà condotto da **Andrea Del Tomba** ex giocatore professionista, tra i primi 20 atleti in Italia, con indiscussa esperienza e capacità didattica.

Andrea curerà tutti gli aspetti tecnici ed operativi dello stage che sarà articolato come da programma a lato.

Data: **01 maggio 2018 Ore 9,00-18,00.**

Luogo: **Palestra scuole medie M. Guerri, Via Guerri 46 50066 Reggello (FI).**

Lo stage prevede un numero massimo di partecipanti pari a **22**. Saranno allestite le aree di gioco sufficienti all'impegno contemporaneo di tutti gli atleti partecipanti.

Andrea sarà coadiuvato da:

- **Fatai Adeyemo** atleta professionista che svolge attività in serie A2..

Alla fine dello stage sarà svolto un torneo finale con premiazione dei primi due atleti/e classificati.

Per informazioni e chiarimenti telefonare al numero 333-3735526 o scrivere a

[ttreggello@tennistavoloreggello.it](mailto:ttreggello@tennistavoloreggello.it).

Si ringrazia la società Circolo Prato 2010 per la collaborazione avendo messo a disposizione Tecnico ed Atleta.

Programma	
Orario	Attività
Ore 9.00	Riscaldamento e Stretching
Ore 9.30	Tecnica di base. Teoria e pratica
Ore 10.30	Schemi applicati alla tecnica di base
Ore 11.30	HandBalls – Esercitazione con Cesto.
Ore 12.30	Pausa Pranzo*.
Ore 14.00	Riscaldamento.
Ore 14.30	Tecnica Avanzata. Teoria e pratica
Ore 15.30	Schemi applicati alla tecnica avanzata.
Ore 16.30	Servizio e Risposta al servizio.
Ore 17.00	Tattica e Strategia di gioco. Gare.
Ore 18.00	Fine Stage.

\*\* Per la pausa pranzo la società TT Reggello sarà lieta di offrire a tutti gli stagisti che vorranno approfittarne uno spuntino a buffet.

Le iscrizioni scadranno il giorno **27 aprile 2018**. All'atto dell'iscrizione è richiesto il versamento di una quota pari a 20 € che sarà restituita in caso di non svolgimento del corso od impossibilità giustificata a non partecipare, con preavviso di almeno 5 gg dall'inizio del corso.

Lo stage sarà attivato con un numero minimo pari a 12 Iscritti.

## QUOTE ED ISCRIZIONE

Le quote per la partecipazione allo stage sono così fissate:

FASCIA	COSTO
Atleti Over 18 anni	55 €
Atleti Under 18 anni	45 €
Tariffa famiglia (Genitore + Ragazzo Under 18)	80 €
Tariffa società (Accompagnatore + Ragazzo Under 18)	€ 45 A € 35 R

Il versamento intestato a:

**ASD TT Reggello**

dovrà avvenire a mezzo Bonifico Bancario sul:

**C/C N° 5290**

**IBAN – IT76D084573802000000005290**

**Credito Cooperativo Valdarno Fiorentino Banca di Cascia**

La parte rimanente della quota sarà versata prima dell'inizio dello stage alla società la quale rilascerà regolare ricevuta del pagamento.

L'iscrizione al corso può essere fatta ritagliando e compilando il modulo sul retro e spedendolo a mezzo mail a:

**[ttreggello@tennistavoloreggello.it](mailto:ttreggello@tennistavoloreggello.it)**

o a mezzo fax al numero

**055-868423.**

Le iscrizioni saranno registrate in ordine cronologico e sarà inviata conferma di avvenuta iscrizione al corso.