

RASSEGNA INTERNAZIONALE ·
TENNISTAVOLO

Il Meglio dei Forum di Tennistavolo nel Mondo

Le discussioni piu' interessanti e autorevoli della settimana, selezionate e tradotte da sei forum internazionali per un appassionato che vuole restare aggiornato su materiali, tecnica, tornei e curiosita'.

Edizione del 14 luglio 2026

Fonti di questa edizione

TableTennisDaily (EN)

Reddit r/tabletennis (EN)

MyTableTennis.NET (EN)

OOAK Forum (EN)

Tennis-de-Table.com
(FR)

TT-NEWS Forum (DE)

Indice dei quattro capitoli

Questa edizione raccoglie 15 discussioni pubblicate o riaggornate soprattutto tra l'8 e il 14 luglio 2026 (con un contributo francese di meta' giugno). Ogni scheda riporta il forum di provenienza, la lingua originale, l'autore del contributo, una sintesi in italiano e il link alla discussione. Accanto a ciascun titolo, un badge in evidenza indica la data dell'ultimo intervento citato.

01 Materiali & Attrezzatura

Recensioni di gomme e telai, cloni, incollaggi, booster e antispin: i contributi piu' tecnici e verificati della settimana.

02 Tecnica & Allenamento

Analisi di colpi, scelte tattiche, stili di gioco e materiale legato alla tecnica: le riflessioni piu' argomentate dei coach e degli utenti esperti.

03 Tornei & News

Circuito WTT, campionati nazionali, giovanili e vicende dirigenziali: le notizie verificabili della settimana dal mondo professionistico.

04 Video, Community & Curiosita'

Storie, personalizzazioni, contenuti multimediali e cultura del forum: gli spunti piu' curiosi e leggeri della settimana.

Terminologia: “telaio” indica l'attrezzo di legno su cui si incollano le gomme; “puntini” (corti, medi, lunghi) sono le protuberanze delle gomme puntinate. Le date sono espresse nel formato Giorno Mese Anno.

CAPITOLO 01

Materiali & Attrezzatura

Recensioni di gomme e telai, cloni, incollaggi, booster e antispin: i contributi piu' tecnici e verificati della settimana.

Il viaggio dell'“equipment junkie” definitivo: tutte le strade portano alla Viscaria

08 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autore: stozygminor

In un lungo AMA un utente ripercorre la sua carriera da collezionista di telai: partito da modelli top come il W968 Nazionale e l'N301 — già considerati “endgame” — ha continuato a provarne altri fino ad approdare alla Butterfly Viscaria (edizione mercato USA) come telaio principale, montata con Dignics 09C sul rovescio e Hurricane 3 National / Z03 sul dritto. Le 57 risposte diventano un confronto sui grandi telai ALC: molti concordano che la Viscaria resti il riferimento per i loopers a due ali, mentre altri difendono alternative come Nittaku Violin/Acoustic o i telai pensati per la presa penhold cinese.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Sostituire la Stiga DNA Hybrid M sul telaio Fan Zhendong ALC

13 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Discussione della sezione Equipment

Un possessore del telaio FZD ALC cerca un rovescio in sostituzione della Stiga DNA Hybrid M, giudicata troppo morbida dopo il passaggio a gomme piu' dure. Tra i consigli piu' concreti: provare la Victas V20 Double Extra, oppure — per conservare il topsheet della DNA Hybrid irrigidendone un po' la spugna — stendere uno strato sottilissimo di booster, ricordando che le spugne Stiga sono meno dense di quelle cinesi e si ammorbidiscono in fretta. Un intervento segnala anche come umidita' e calore estivo nelle palestre riducano velocita' e “tempo di attivazione” della gomma.

Avvertenza: il booster non e' ufficialmente ammesso in competizione.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Cloni e alternative al telaio Stiga Dynasty Carbon

03 LUG 2026

MyTableTennis.NET

EN → IT

Autore: jozev2

jozev2 ama come gioca la Stiga Dynasty Carbon e cerca telai di altre marche con struttura di impiallacciatura simile: strato esterno in koto e anima (core) in ayous, ma con fibra di carbonio diversa (ALC o ZLC) e possibilmente piu' leggeri, dato che il suo esemplare pesava 88 grammi — per lui troppi. Gli altri utenti rimandano ai database ttbdb e TTsensei per confrontare le composizioni e ricordano che la grammatura si puo' scegliere, se il venditore ha disponibilita'. Un thread utile per chi vuole “clonare” le sensazioni di un telaio amato cambiando fibra e peso.

Nota terminologica: koto e ayous sono i legni degli strati, non l'attrezzo nel suo insieme (il telaio).

[Leggi la discussione originale su MyTableTennis.NET](#)

Consigli su antispin liscia (frictionless) per il rovescio

09 LUG 2026

OOAK Forum

EN → IT

Autore: Larry Hodges (coach e autore) e altri

Il coach e autore Larry Hodges spiega che, per età e infortuni che ne hanno rallentato il gioco di gambe, non riesce più a impostare il suo attacco di dritto girando attorno alla palla, e sta sperimentando il blocco di rovescio con puntini lunghi o con antispin liscia (frictionless), spesso in chop-block. Chiede quali antispin offrano più controllo. Un utente settantenne, passato anch'egli all'anti, raccomanda la Der-Materialspezialist Scandal — molto lenta, grande controllo e buona inversione dello spin — dopo aver provato ABS 3, Nittaku Anti Power ed EVO 2. Thread prezioso per i difensori e per chi cerca materiale a bassa frizione.

[Leggi la discussione originale su OOAK Forum](#)

Tecnica & Allenamento

Analisi di colpi, scelte tattiche, stili di gioco e materiale legato alla tecnica: le riflessioni piu' argomentate dei coach e degli utenti esperti.

“La forma e' solo un mezzo per la costanza”: approccio fisico al colpo

14 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Discussione della sezione Improve your table tennis

Discussione tecnica avanzata sul perche' “aspettare” la palla cambi il colpo. Un utente sostiene che ritardare il contatto consenta un angolo di swing piu' verticale: colpendo presto devi spingere in avanti, aspettando devi salire di piu' sulla palla; si puo' anche colpire presto e verso l'alto avvicinandosi. Un altro precisa che per aprire su un sottotaglio molto pesante (quelli che quasi si fermano a mezz'aria) non serve “sfiorare” sottile, ma un contatto piu' pieno che parte da sotto la palla, spazzolando comunque. In chiusura una definizione condivisa: la forma e' giocare al proprio livello atteso, la costanza e' la capacita' di mantenerla.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

L'attrezzatura moderna sta impoverendo tatticamente il tennistavolo d'elite?

13 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autore: Puzzleheaded_Run494

Un utente si chiede se la palla in plastica 40+ e le gomme tensor ad alto rimbalzo stiano rendendo il gioco d'elite piu' povero, premiando troppo lo schema servizio → flip → contro-topspin a scapito degli stili all-round e difensivo classici. Le risposte si dividono: chi conferma che e' "un altro sport" rispetto a dieci anni fa, dominato dal topspin a oltranza e con meno tempo per pensare; un giocatore all-round nota che il proprio potenziale di servizio e risposta e' calato; altri ribattono che gli scambi sono piu' lunghi e spettacolari e che "il gioco trova sempre una via", ricordando che anche in passato si diceva che vincessero solo chi topspinava di piu'.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Liu Zihang, il 14enne penholder che attacca con puntini lunghi OX

10 LUG 2026

OOAK Forum

EN → IT

Autore: TraditionalTradesman

Segnalazione di Liu Zihang, giovanissimo (14 anni) giocatore cinese in presa penhold che attacca con puntini lunghi OX (senza spugna). Secondo un video di maggio la sua attrezzatura sarebbe: telaio Butterfly Fan Zhendong Super ALC in versione penhold cinese, puntini lunghi Saviga V OX sul dritto e Dignics 09C sul rovescio. Chi lo segnala nota che la Saviga V OX esiste anche in una versione “cured” non regolamentare, ma ritiene che questo ragazzo usi quella legale: genera infatti l'inversione di rotazione con il chop-block attivo e riesce a spazzolare la palla in attacco, cosa impossibile con una gomma trattata.

Avvertenza: le versioni “cured”/trattate delle gomme puntinate non sono ammesse dai regolamenti.

[Leggi la discussione originale su OOAK Forum](#)

Quali puntini per continuare ad attaccare con un gomito dolorante?

14 GIU 2026

Tennis-de-Table.com

FR → IT

Utenti: killian_51, valentina16

killian_51 racconta che, per un problema al gomito, non riesce piu' a topspinnare come prima e pensa di montare una gomma a puntini per contrare meglio pur continuando ad attaccare. valentina16, esperta di puntini, consiglia di orientarsi su puntini corti o medi; per chi gioca in presa penhold anche i puntini lunghi possono funzionare in attacco. La sintesi: se l'obiettivo e' soprattutto rallentare il gioco dell'avversario meglio i puntini lunghi, mentre i medi ("mi-long") permettono di conservare una parte del gioco offensivo. Uno scambio breve ma centrato sulla scelta del materiale in base allo stile di gioco.

[Leggi la discussione originale su Tennis-de-Table.com](#)

CAPITOLO 03

Tornei & News

Circuito WTT, campionati nazionali, giovanili e vicende dirigenziali: le notizie verificabili della settimana dal mondo professionistico.

Ma Long e Xu Xin di nuovo in coppia ai Campionati Nazionali cinesi

13 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autore: abandonedacc9

I due veterani Ma Long e Xu Xin tornano a giocare insieme nel doppio maschile dei Campionati Nazionali cinesi 2026. Come confermano anche le fonti ufficiali, quest'anno il torneo di doppio e' per la prima volta un evento a se' stante nei 74 anni di storia della manifestazione: si gioca a Changsha, con qualificazioni dal 13 luglio e tabellone principale dal 16, e quasi 400 atleti. La scelta e' legata all'ingresso del doppio alle Olimpiadi di Los Angeles e alla preparazione dei Giochi Asiatici di Nagoya. In gara anche il doppio misto Wang Chuqin/Sun Yingsha e la coppia Lin Shidong/Kuai Man. Sul forum tanta emozione nel rivedere due leggende — il recordman Ma Long e lo showman del penhold Xu Xin — sfidare le nuove generazioni.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Steve Dainton lascia la guida di World Table Tennis

13 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Discussione della sezione General

Il thread raccoglie e commenta le notizie sull'addio di Steve Dainton, storico CEO di ITTF e World Table Tennis, che ha lasciato l'incarico con effetto dal 1° maggio 2026, appena quattro mesi dopo essere passato al ruolo a tempo pieno. La decisione, concordata con il board, arriva in un contesto di difficoltà finanziarie (un pesante disavanzo di bilancio) e di passaggio dalla fase “fondativa” a una nuova fase gestionale; un team ad interim di ITTF e World Sports guida l'operatività fino alla nomina del nuovo CEO. La presidente ITTF Petra Sorling punta intanto a portare il tennistavolo verso nuovi mercati e un pubblico più ampio.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Europei Giovanili 2026 a Gondomar: la Germania U15 maschile in finale

13 LUG 2026

TT-NEWS Forum

DE → IT

Discussione della sezione Eventi (WM/EM/WTT)

Sul forum tedesco si segue con entusiasmo la squadra maschile U15 della Germania ai Campionati Europei Giovanili 2026 (Gondomar, Portogallo, 10–19 luglio), arrivata in finale a squadre. Gli utenti si complimentano per una prestazione “spettacolare e combattiva”, con vittorie sulla Spagna e sulla Svezia, sorprendente semifinalista. Le sfide dei tedeschi Phong e Wang contro Malov e Mayorov sono state molto equilibrate e il doppio ha finito per fare la differenza. Cresce l'attesa per la finale e per il possibile “colpo grosso” del vivaio tedesco.

[Leggi la discussione originale su TT-NEWS Forum](#)

Video, Community & Curiosita'

Storie, personalizzazioni, contenuti multimediali e cultura del forum: gli spunti piu' curiosi e leggeri della settimana.

Quanto sono forti davvero i membri dei Pongfinity?

13 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autore: Old-Use-7690

Discussione sul livello reale dei Pongfinity, il celebre trio finlandese di trick-shot su YouTube formato da Otto Tennila', Miikka O'Connor ed Emil Rantatulkila. Il consenso della community: Otto (mancino, presa shakehand) e' nettamente il piu' forte — semi-professionista, capace di impensierire giocatori di livello nazionale (in un match ha quasi battuto Benedek Olah) — seguito da Miikka, anch'egli di buon livello semi-pro, mentre Emil e' un ottimo giocatore amatoriale. Diversi utenti sottolineano che sui due migliori esiste poca documentazione competitiva, ma li collocano comunque ai vertici del gioco di club in un Paese piccolo come la Finlandia.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

“Promi Tischtennis WM” su ProSieben: il tennistavolo torna in TV

12 LUG 2026

TT-NEWS Forum

DE → IT

Autore: Blocker_LL

Il forum tedesco discute il “Mondiale di Tennistavolo dei VIP” trasmesso da ProSieben e dalla piattaforma Joyn. Il giudizio prevalente e' “neutro-positivo”: pur riconoscendo che l'epoca d'oro di questo tipo di show sulle reti commerciali e' ormai passata, molti osservano che per il tennistavolo mostrato in TV in Germania non c'e' “nulla da perdere”, vista la quasi totale assenza di presenza televisiva del movimento. Un'occasione, comunque, per riportare la disciplina davanti al grande pubblico e magari incuriosire nuovi praticanti.

[Leggi la discussione originale su TT-NEWS Forum](#)

Trasformare il logo Butterfly in versione “Gold Label”: i telai fai-da-te

11 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Discussione della sezione Equipment

Un thread mostra come alcuni appassionati personalizzino i propri telai sostituendo loghi ed emblemi: un utente racconta di aver rimpiazzato l'icona del Lin Gaoyuan ALC con quella del marchio personale del giocatore (“Yuanjian”) e la foto di Ma Long sotto la Viscaria, spiegando che sostituire il manico e' piu' difficile (quelli Butterfly sono duri da staccare, i Tibhar piu' semplici). Si discute anche di nastri protettivi in TPU trasparente per difendere le “lenti” decorative dei telai moderni. Immancabile il dibattito etico: personalizzare per se' o per rivendere e' lecito, spacciare un logo fatto in casa per originale di fabbrica no.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

“Fine dei giorni da EJ”: nostalgia del materiale d'epoca e trucchi fai-da-te

04 LUG 2026

MyTableTennis.NET

EN → IT

Autore: stiltt (amministratore)

L'amministratore stiltt condivide un ricordo nostalgico dei suoi telai storici, in particolare l'esemplare originale montato con due Palio Blitz, giudicato eccezionale rispetto alle versioni successive in carbonio. Curioso il dettaglio fai-da-te: usava una guarnizione adesiva da infissi come protezione laterale del telaio, facilissima da applicare una volta tolta la pellicola dall'adesivo — qualcuno però la riteneva non regolamentare. Un piccolo spaccato della cultura “equipment junkie” del forum, tra amore per il materiale d'epoca e soluzioni artigianali per proteggere l'attrezzo.

[Leggi la discussione originale su MyTableTennis.NET](#)