

Il Meglio dei Forum di Tennistavolo nel Mondo

Le discussioni più interessanti e autorevoli selezionate e tradotte per un appassionato che vuole restare aggiornato su ogni aspetto dello sport: materiali, tecnica, tornei e curiosità.

Edizione del 7 luglio 2026

[TableTennisDaily \(EN\)](#)

[Reddit r/tabletennis \(EN\)](#)

[MyTableTennis.NET \(EN\)](#)

[OOAK Forum \(EN\)](#)

[Tennis-de-Table.com
\(FR\)](#)

[TT-NEWS Forum \(DE\)](#)

Come leggere questa rassegna

Questo documento raccoglie, traduce e sintetizza in italiano le discussioni più rilevanti apparse questa settimana nei sei forum internazionali di tennistavolo monitorati (quattro in lingua inglese, uno francese, uno tedesco). La selezione privilegia i contributi più autorevoli e motivati — recensioni tecniche dettagliate, analisi di giocatori esperti, interventi di moderatori o amministratori riconosciuti — escludendo discussioni ripetitive, poco argomentate o con evidenti errori tecnici da parte di utenti alle prime armi.

Ogni scheda riporta la fonte originale, la lingua di partenza, l'autore del contributo, la data dell'ultimo intervento citato — evidenziata in un badge accanto al titolo — e un link cliccabile per approfondire direttamente sul forum.

01	Materiali & Attrezzatura	Gomme, telai, incollaggi, recensioni
02	Tecnica & Allenamento	Colpi, tattica, consigli di gioco
03	Tornei & News	WTT Smash, nazionali, risultati
04	Video, Community & Curiosità	Storie, progetti, contenuti multimediali

CAPITOLO 01

Materiali & Attrezzatura

Recensioni di gomme e telai, incollaggi e nastri, consigli di sostituzione: i contributi più tecnici e verificati della settimana.

Il telaio Masamune di Yasaka: l'esperienza di un giocatore ispirato ad Aida

06 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Autore: ipaintpainthings

Un utente racconta la sua esperienza pluriennale con il telaio Yasaka Masamune, tre strati in puro hinoki da circa 86 grammi, scelto dopo essere rimasto affascinato dallo stile del giocatore giapponese Satoshi Aida. Montato con Rakza 7 su entrambi i lati per avvicinarsi al gioco di Aida, si è rivelato ottimo nell'attacco classico, ma riprodurre i tocchi di sottotaglio che Aida esegue con gomma liscia sul rovescio si è dimostrato sorprendentemente difficile. Il telaio è diventato l'attrezzo principale dell'autore nell'ultimo anno. Altri utenti del forum chiedono dettagli su gomme cinesi più dure e sull'equilibrio del telaio.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Nuova special edition del Fan Zhendong ALC in arrivo il 1° agosto

06 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autore: ffffoget e community

Foto trapelate da una conferenza stampa mostrano una versione "Gold Label" del Butterfly Fan Zhendong ALC in collaborazione con Düsseldorf, riconoscibile dal logo Butterfly dorato al posto del consueto argento — segno, spiegano gli utenti più esperti, di una versione superiore, prodotta in tiratura limitata (circa 12.000 pezzi) e destinata a un prezzo più alto. In parallelo, anche TableTennisDaily ha intercettato foto di una analoga edizione "Borussia" dello stesso telaio, in vendita indicativamente dal 1° agosto a circa 180 euro: segno che Butterfly starebbe preparando più varianti a tema per il mercato tedesco. Alcuni utenti temono un assalto degli scalper vista la tiratura limitata.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Nastro adesivo "fai da te" per il bordo racchetta: protezione extra ma vietato in torneo

04 LUG 2026

MyTableTennis.NET

EN → IT

Autore: stiltt (amministratore del forum)

In un thread sulla protezione dei bordi della racchetta, l'amministratore del forum racconta l'uso di guarnizioni adesive per finestre come alternativa ai normali nastri laterali Butterfly o Donic: assorbono meglio gli urti accidentali senza aggiungere peso significativo. Alla domanda di un utente sul perché sia considerato illegale, spiega che, essendo più spesso del nastro standard, il regolamento lo interpreta come una vera estensione del telaio — un vantaggio non previsto — pur non offrendo, di fatto, benefici prestazionali rilevanti.

Attenzione — nota regolamentare: si tratta di materiale non ammesso in competizione ufficiale omologata, utilizzabile solo per allenamento o gioco amatoriale.

[Leggi la discussione originale su MyTableTennis.NET](#)

Cambiare gomma dopo anni di Mark V: le alternative Yasaka consigliate

25 GIU 2026

Tennis-de-Table.com

FR → IT

Autore: zitouni.twitch

Un giocatore chiede consigli per sostituire la sua storica gomma Butterfly Mark V. Un utente esperto risponde che passare direttamente a una Nimbus rischia di deludere per la scarsa presa rispetto alla Mark V, e consiglia invece di orientarsi sulla gamma Yasaka Evolution, in particolare la FX-P, definita molto facile da giocare, oppure di restare in casa Yasaka con la Rakza — la Rakza 7 per chi cerca semplicità, la Rakza Z per chi vuole più aggancio sulla palla. Un cambio pensato, secondo l'autore, in base allo stile di gioco piuttosto che per abitudine.

[Leggi la discussione originale su Tennis-de-Table.com](#)

Quale gomma per il rovescio dopo la Vega Pro? Il confronto della community tedesca

06 LUG 2026

TT-NEWS Forum

DE → IT

Autori: w_W_ (moderatore) e community

Un giocatore che fatica ad attivare con costanza la sua Tibhar Vega Pro sul rovescio — specialmente in apertura e in ricezione — chiede alternative nella fascia 30-45 euro. La discussione diventa un piccolo compendio tecnico: la Vega X viene indicata come più morbida ma ugualmente veloce, mentre il moderatore del forum, che segue da anni diversi giocatori del suo club sullo stesso telaio Tibhar J7, promuove il Quantum X Pro, più facile da attivare nei colpi corti pur restando rapido su palla attiva. Altri utenti aggiungono l'Andro Hexer PowerGrip e la Yasaka Rakza 7 come opzioni più "catapultanti" e di più facile attivazione rispetto alla Vega Pro originale.

[Leggi la discussione originale su TT-NEWS Forum](#)

CAPITOLO 02

Tecnica & Allenamento

Allenamento incrociato e analisi tattiche argomentate sui grandi match della settimana.

Mountain bike, yoga e nuoto: l'allenamento incrociato che aiuta il tennistavolo

07 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Autori: J-fed e Lula (fisioterapista e allenatrice)

Un praticante di mountain bike nota come alcuni gesti del suo sport — in particolare il movimento rotatorio nel lanciare pesi lontano dal sentiero — allenino in modo naturale la torsione tipica del topspin. Una fisioterapista e allenatrice con quindici anni di esperienza conferma l'utilità dell'allenamento incrociato per il tennistavolo: yoga, nuoto e corsa aiutano a bilanciare uno sport che sollecita il corpo in modo asimmetrico, e osserva che molti giocatori amatoriali sono semplicemente poco allenati dal punto di vista fisico generale. Nella discussione si sottolinea come lo yoga, in particolare, sia spesso sottovalutato dai giocatori più orientati alla forza pura.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Perché Anders Lind mette in crisi Wang Chuqin: l'analisi tattica punto per punto

06 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autore: big-chihuahua08x e community

Un'analisi dettagliata scompone gli scontri recenti tra il mancino danese Anders Lind e il numero uno al mondo Wang Chuqin: il servizio di Lind viene definito superiore per varietà di lunghezza e rotazione, la sua ricezione neutralizza il piano di gioco di Chuqin, e il suo controcolpo di rovescio — capace di alternare un contro piatto e un blocco quasi identici nel gesto — spiazza l'avversario. L'autore attribuisce parte di questi effetti anche alle caratteristiche particolari del telaio di Lind. Nei commenti, altri utenti fanno notare che il confronto diretto resta comunque in parità (2 vittorie a testa) e che anche i giocatori di altissimo livello hanno margini di miglioramento specifici da lavorare.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

CAPITOLO 03

Tornei & News

US Smash 2026: la finale, il fenomeno Matsushima e l'analisi sul momento della Cina maschile.

Sora Matsushima conquista lo US Smash 2026 battendo Wang Chuqin, ma il pubblico divide

06 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Autori: community del forum (NextLevel, pingpongnerd, M51 e altri)

Il giovane talento giapponese Sora Matsushima si impone nella finale di singolare maschile dello US Smash 2026 di Los Angeles su Wang Chuqin, alimentando discussioni sul suo potenziale in vista di Los Angeles 2028. Alcuni utenti segnalano comportamenti scorretti da parte di una porzione del pubblico, che avrebbe applaudito gli errori di Matsushima durante la finale; altri ridimensionano l'episodio parlando di normale tifo sportivo verso l'avversario di casa. Diversi commentatori lo paragonano già a Tomokazu Harimoto per maturità di gioco, definendolo un serio candidato per l'oro olimpico del 2028 nonostante sia ancora lontano dal proprio picco.

[Leggi la discussione originale su TableTennisDaily](#)

Sora Matsushima verso la top 5 mondiale dopo lo US Smash

06 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Autori: community del forum (Martararo, Maximum-Vacation7681 e altri)

Dopo la vittoria di Sora Matsushima allo US Smash, la community discute della sua rapida ascesa in classifica: vincendo il torneo, il giovane giapponese dovrebbe salire alla posizione numero 4, superando sia Felix Lebrun sia Lin Shidong. Gli utenti ne elogiano la varietà tecnica — non solo potenza, ma anche un buon servizio, il push quando serve e un gioco di controllo a centro tavolo insolito per un attaccante così esplosivo — oltre alla leggerezza di movimento nonostante la corporatura robusta. Alcuni ricordano il suo percorso personale, incluso il trasferimento da solo, ancora bambino, per allenarsi lontano da casa.

[Leggi la discussione originale su Reddit](#)

Il momento della Cina maschile secondo il forum tedesco: "la profondità del vertice mondiale è cresciuta"

06 LUG 2026

TT-NEWS Forum

DE → IT

Autori: SVB1904, Butzi, Tackiness

Al termine dello US Smash 2026, gli utenti del forum tedesco discutono l'insolita debolezza della Cina maschile, sia ai vertici sia nelle retrovie, definendola storica. Un utente osserva che la crescente partecipazione di tutti i big alle tappe WTT ha permesso al resto del mondo di avvicinarsi al livello cinese, riducendo la fiducia psicologica che un tempo garantiva ai cinesi i punti in bilico, e cita come esempio i cicli di forma di Calderano, Harimoto, Duda, Moregård, i fratelli Lebrun e Matsushima. Un altro utente aggiunge una curiosità statistica: la finale sarebbe stata una delle partite in sette set più lunghe di sempre (1h34), avvicinandosi al record del 2017 tra Ni Xialian e Hashimoto.

[Leggi la discussione originale su TT-NEWS Forum](#)

CAPITOLO 04

Video, Community & Curiosità

Storie e omaggi dalla community internazionale dei puntini lunghi e degli appassionati di video.

Addio a Sebastian Sauer, leggenda dei puntini lunghi e fondatore di Sauer & Troeger

04 LUG 2026

OOAK Table Tennis Forum

EN → IT

Autore: mynamenotbob e community

La community internazionale dei puntini lunghi piange la scomparsa di Sebastian Sauer, morto a 38 anni dopo due anni di malattia. Giocatore capace di battere avversari fra i primi 100 al mondo con uno stile di gioco vicino al tavolo, Sauer aveva fondato insieme a Pascal Troeger il celebre marchio di gomme a puntini lunghi Sauer & Troeger. Un utente storico del forum ricorda con emozione il seminario di tre giorni tenuto da Sauer in Germania nel 2007, definendolo un'esperienza che gli ha cambiato il modo di giocare, e ne sottolinea la disponibilità e gentilezza rimaste costanti nel tempo. Diversi moderatori e utenti di lunga data si uniscono al cordoglio.

[Leggi la discussione originale su OOAK Table Tennis Forum](#)

Adam Bobrow si misura contro stili e materiali inediti indiani

06 LUG 2026

OOAK Table Tennis Forum

EN → IT

Autori: iskandar taib e haggisv

Continua a girare tra i frequentatori di OOAK il lungo topic dedicato ai video di Adam Bobrow, giocatore statunitense noto come "Snakeman" per il suo celebre servizio a serpente, per i lob e per l'uso di due gomme lisce (inverted) su dritto e rovescio. Il 5 luglio un utente storico del forum segnala di essersi perso "INDIA's Funky Styles: Levels 1-12", girato alla Boosters Table Tennis Academy di Thane: dodici giovani giocatori indiani di livello nazionale, ciascuno con uno stile e un abbinamento di gomme diverso — dai puntini corti alle antispin — mettono alla prova Bobrow con difficoltà crescente. Un altro utente conferma il giorno seguente di aver trovato il video molto divertente.

[Leggi la discussione originale su OOAK Table Tennis Forum](#)