

RASSEGNA SETTIMANALE

Forum internazionali di tennistavolo

Le discussioni piu' autorevoli della settimana su materiali, tecnica, tornei e vita di community, tradotte e sintetizzate in italiano.

Edizione del 21 luglio 2026

FONTI MONITORATE

TableTennisDaily (EN)

Reddit r/tabletennis (EN)

MyTableTennis.NET (EN)

OOAK Forum (EN)

Tennis-de-Table.com (FR)

TT-NEWS Forum (DE)

In questo numero

Questa edizione raccoglie diciassette discussioni selezionate fra il 9 e il 21 luglio 2026 sui sei forum internazionali monitorati. La settimana e' stata dominata dai Campionati Nazionali Cinesi di doppio a Changsha, con il ritorno e la vittoria della coppia storica Ma Long – Xu Xin, e dal lancio commerciale delle nuove gomme Tibhar Infinity MX-P e MX-S, gia' oggetto dei primi test comparativi dettagliati sul forum tedesco.

Sul fronte tecnico spiccano due discussioni di qualita': l'uso dell'avambraccio al posto della spalla nel topspin di dritto (TT-NEWS) e il dilemma di un quattordicenne francese sull'adozione dei puntini lunghi nel rovescio. Completano il quadro la manutenzione fai-da-te dei telai, l'antispin senza attrito e alcune curiosita' di community.

Capitolo 1. Materiali & Attrezzatura — 6 schede

Capitolo 2. Tecnica & Allenamento — 4 schede

Capitolo 3. Tornei & News — 3 schede

Capitolo 4. Video, Community & Curiosita' — 4 schede

Ogni scheda riporta, in evidenza accanto al titolo, la data dell'ultimo intervento effettivamente citato nel testo (non necessariamente la data di apertura della discussione). Il titolo e' seguito dal forum di origine, dalla lingua originale e dagli autori dei contributi; in fondo a ogni scheda trovi il link

 cliccabile alla discussione originale.

CAPITOLO 1

Materiali & Attrezzatura

Tibhar Infinity MX-P e MX-S: i primi test comparativi dopo il lancio

21 LUG 2026

TT-NEWS Forum

DE → IT

Materiali

Interventi di Ballonverteidiger, Zzangei e Alisko

Con l'arrivo sul mercato di entrambe le nuove Tibhar Infinity, il thread dedicato alle due gomme si e' riaperto. Ballonverteidiger racconta di aver selezionato personalmente in negozio le copie da testare: le oscillazioni di peso fra fogli dello stesso modello arrivano fino a 2 grammi, e la finestrella sul retro della confezione con peso e spessore totale stampati si rivela davvero utile per chi seleziona per peso. Ha scelto un MX-S e un MX-P di spessore quasi identico per un confronto pulito, notando che il peso non tagliato dell'MX-S e' particolarmente elevato. Zzangei confronta invece l'MX-P con Dignics 05 e Zyre: pari livello di rotazione, ma traiettoria molto piu' tesa rispetto allo Zyre, con la necessita' di chiudere lo scambio prima contro i difensori; entrambe le gomme puniscono il gioco passivo e premiano l'accelerazione.

<https://forum.tt-news.de/showthread.php?t=383869>

Gomme leggere e reattive per attaccare le palle "morte"

19 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Gomme

Domanda di Tututt, risposte di Scarfed Garchomp e pong99

Tututt cerca la gomma piu' leggera possibile che riesca comunque a caricare rotazione su palle senza effetto e a impatto ridotto. Scarfed Garchomp indica la Dignics 64: non e' morbida in senso stretto, ma e' quella che si attiva piu' facilmente dell'intera famiglia Dignics, conserva molta presa nonostante una traiettoria piu' bassa ed e' leggera in rapporto alla durezza — il suo ultimo foglio tagliato a misura Butterfly pesava circa 44 grammi. Suggerisce Tenergy 64 e Tenergy 64 FX come alternative ancora piu' morbide, definendo la D64 come "la versione dura della T64"; a parita' di modello la FX resta la piu' leggera. Pong99 aggiunge Tenergy o Rozena in spessore 1,7 mm per il gioco di spinta e di topspin piatto sulle palle morte.

<https://www.tabletennisdaily.com/forum/topics/light-and-fast-rubber-with-dead-balls.39688/>

Yasaka Wolf: il telaio vintage monostrato in hinoki

17 LUG 2026

MyTableTennis.NET

EN → IT

Telai

Scheda di manallackst, domande di hleett

Manallackst presenta lo Yasaka Wolf, telaio raro e ormai da collezione ricavato da un unico blocco di hinoki. Rispetto al piu' noto Yasaka Cougar risulta nettamente piu' sottile, 7,5 mm, e offre un rimbalzo elastico e molto sonoro con una sensazione di palla insolitamente morbida: adatto a chi cerca il feedback puro del legno massello. Interessante la nota tassonomica: Yasaka aveva battezzato i telai offensivi con nomi di felini (Cougar e Wolf monostrato, Leopard a tre strati, Panther a sei) e quelli allround con nomi di rapaci (Hawk, Eagle, Falcon). Alla domanda di hleett sulla frequenza di vibrazione del telaio, l'autore ammette di non conoscere ancora il metodo di misura.

https://www.mytabletennis.net/forum/single-ply-hinoki-yasaka-wolf_topic115374.html

Misurare la velocita' di un telaio: la frequenza di vibrazione basta?

18 LUG 2026

MyTableTennis.NET

EN → IT

Telai

Thread aperto da arg0, ultimo intervento dell'amministratore stiltt

Il thread di riferimento sulla misura oggettiva della velocita' dei telai attraverso l'analisi acustica del rimbalzo si e' riaperto con una domanda pertinente: si dice comunemente che i telai a carbonio interno suonino "legnosi" a bassa velocita' e che il carbonio "entri in gioco" solo sugli impatti forti, ma le frequenze misurate dei carbonio interno risultano molto simili a quelle degli all-wood, in alcuni casi persino inferiori a quelle di telai acustici tradizionali. Il dubbio sollevato e' quindi se la frequenza sia un indicatore poco significativo per i telai con carbonio interno o con anima in balsa. L'amministratore stiltt segnala l'esistenza di un database online delle frequenze dei telai per chi vuole confrontare i dati.

https://www.mytabletennis.net/forum/expressing-relative-blade-speed_topic79533.html

Booster Haifu 2017 Classic: prezzo record e dubbi sulla reale differenza

19 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Colle e booster

merlin el mago, Coolsta Connor, Faker

Merlin el mago segnala il prezzo molto elevato del booster Haifu 2017 Classic Professional in flacone da 60 ml e chiede se qualcuno lo abbia effettivamente provato. Coolsta Connor smorza gli entusiasmi: secondo quanto dichiarato da Zhang Jike si tratterebbe in sostanza dello stesso prodotto del piu' economico Haifu giallo, e il sovrapprezzo dipenderebbe unicamente dal fatto che Zhang Jike lo abbia usato. Faker si limita a un incredulo commento sul cartellino. Un caso di scuola su come il nome di un campione possa moltiplicare il prezzo di un prodotto tecnicamente equivalente.

Avvertenza. I booster (o "tuner") non sono ammessi dai regolamenti ITTF nelle competizioni ufficiali: la discussione ha valore puramente informativo e non costituisce un invito all'uso in gara.

<https://www.tabletennisdaily.com/forum/topics/haifu-2017-classic-professional-booster.39683/>

Antispin senza attrito nel rovescio: i consigli ricevuti da Larry Hodges

09 LUG 2026

OOAK Forum

EN → IT

Antispin

Thread aperto da Larry Hodges (coach e autore), risposte della community

Larry Hodges, allenatore statunitense e autore di manuali di tennistavolo, spiega che età e infortuni gli hanno rallentato il gioco di gambe al punto da non poter più sostenere il suo abituale attacco di dritto con continui spostamenti. Sta quindi sperimentando il blocco di rovescio con puntini lunghi oppure con antispin senza attrito: con la gomma liscia tradizionale ha ottimo controllo ma poca capacità offensiva, e ricorre spesso al chop-block. Fra le risposte, la raccomandazione più argomentata indirizza verso le antispin senza attrito Dr. Neubauer della serie ABS 3: la versione base è più lenta ma con maggiore controllo e più facile da usare contro topspin potenti, mentre la ABS 3 Pro è leggermente più veloce con rimbalzo più basso.

<https://oakforum.com/viewtopic.php?f=17&t=43353>

CAPITOLO 2

Tecnica & Allenamento

Usare l'avambraccio invece della spalla nel topspin di dritto **20 LUG 2026**

TT-NEWS Forum

DE → IT

Tecnica

Matthias1234, con risposte di UKausD, vossi39 e v1rtu4l

Matthias1234, giocatore di livello regionale tedesco con classifica TTR intorno a 1730, ha scoperto analizzando i propri video di non usare quasi per nulla l'avambraccio nel topspin di dritto: compensa con trasferimento del peso, rotazione di anche e busto e uso del polso, correggendo poi dalla spalla, con il risultato che il colpo somiglia piu' a una spinta che a una frustata breve. UKausD ipotizza che braccio e avambraccio non si muovano in modo indipendente e chiede dettagli su caricamento e comportamento del gomito, ricordando che il topspin di dritto e' il colpo piu' complesso del gioco e che serve prima un modello corretto da imitare. Vossi39 propone l'esercizio del pallone morbido tenuto stretto fra braccio e busto, che obbliga a lavorare di avambraccio, insistendo sull'integrazione del gioco di gambe. V1rtu4l segnala infine i tutori cinesi che bloccano l'angolo braccio-busto, usati anche nell'attivita' giovanile, da abbinare a serie ripetute alla macchina lancia-palle.

<https://forum.tt-news.de/showthread.php?t=723212>

Puntini lunghi nel rovescio a quattordici anni: scorciatoia o gabbia?

20 LUG 2026

Tennis-de-Table.com

FR → IT

Tecnica

Domanda di blaizepascale, risposta di lacuzon

Blaizepascale, quattordicenne che gioca con presa penhold giapponese, monta un Xiom MUV Prospeed con Andro Rasanter R48 di dritto e da due mesi ha aggiunto sul rovescio una gomma a puntini lunghi con spugna sottile (Giant Dragon Croppcircles in 1,0 mm), nascondendo il lato usato durante i duelli di spinta per poi aprire. Il dubbio che pone e' onesto e maturo: quella sequenza spinta-puntini-apertura funziona sempre meno man mano che gli avversari si adattano, e teme che i puntini lo stiano bloccando nello sviluppo del topspin di dritto. Lacuzon, che gioca a sua volta con puntini corti di dritto, consiglia di conservare i puntini lunghi ma di lavorare sul pivot per uscire dalla diagonale di rovescio, e ipotizza che la spugna della gomma liscia sia troppo spessa: meno spugna significa meno velocita' ma piu' controllo.

<https://forum.tennis-de-table.com/t/picot-or-not-picot/65588>

Perche' tanti giocatori "sembrano" forti ma non vincono le partite

15 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Allenamento

Thread di zhuangcorp, oltre 45 risposte

Zhuangcorp descrive due amici dalla meccanica impeccabile — drive, topspin e spinte tecnicamente pulite, buona condizione fisica, lezioni individuali e di gruppo — che settimana dopo settimana perdono in campionato contro giocatori molto meno eleganti e con rating inferiore di trecento o quattrocento punti. La discussione, ampia e argomentata, converge su alcune spiegazioni: il tennistavolo dipende dall'avversario piu' di quasi ogni altro sport, per cui servono ore contro stili diversi e solidita' mentale; il rendimento in allenamento non si trasferisce automaticamente alla partita, dove cambiano ritmo, tensione e qualita' della palla ricevuta. In sintesi, la meccanica e' condizione necessaria ma non sufficiente: mancano lettura del gioco, varieta' di servizio e risposta, e capacita' di gestire il punteggio.

https://old.reddit.com/r/tabletennis/comments/1uwiyk4/why_d_o_so_many_players_look_good_but_dont/

Ma Long e Xu Xin: perche' gli avversari non riescono a entrare nello scambio

20 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Analisi tattica

Thread di TT_player2, contributi di abandonedacc9 e altri

Dopo la vittoria della coppia cinese ai Nazionali, TT_player2 osserva che contro giocatori come Wang Chuqin o Sora Matsushima si fatica a entrare nello scambio per pura potenza, mentre Ma Long e Xu Xin vincono punti diretti anche con blocchi passivi e tocchi corti, e si chiede se il tennistavolo si evolva davvero nel tempo. La risposta piu' apprezzata sposta il fuoco sul gioco corto: il vero vantaggio della coppia veterana sta nella qualita' delle palle corte, storicamente un punto debole dei giovani cinesi, abituati soprattutto al flick. Le loro spinte corte finiscono spesso in rete o rimbalzano alte, offrendo a Ma Long e Xu Xin l'occasione di attaccare per primi e a condizioni favorevoli.

https://old.reddit.com/r/tabletennis/comments/1v0ikhb/ma_long_and_xu_xin_their_opponents_simply_cannot/

CAPITOLO 3

Tornei & News

**Ma Long e Xu Xin vincono il
doppio maschile ai Nazionali
cinesi di Changsha****20 LUG 2026**

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Tornei

Post di Ster_Wers12, oltre 60 commenti

La notizia della settimana: Ma Long e Xu Xin, riuniti in coppia dopo anni, hanno conquistato il titolo di doppio maschile ai Campionati Nazionali cinesi 2026, edizione riservata ai soli doppi, conclusa domenica sera a Changsha nella provincia dello Hunan. Per la coppia si tratta di un ritorno sul gradino piu' alto dopo il successo nazionale del 2020. Il thread e' stato il piu' votato della settimana su r/tabletennis, con un misto di nostalgia e stupore per il livello mostrato dai due veterani — Ma Long, destro con impugnatura shakehand, e Xu Xin, mancino con presa penhold cinese — contro coppie molto piu' giovani.

https://old.reddit.com/r/tabletennis/comments/1v0ogl7/ma_long_and_xu_xin_win_chinese_national/

Nazionali cinesi di doppio: le finali e la lettura in chiave olimpica

19 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Tornei

Contributi di zeio, oophyte e lightspin

Il thread di monitoraggio dei Nazionali cinesi (13–19 luglio) offre la lettura piu' analitica dell'evento. In finale di doppio maschile Ma Long e Xu Xin hanno affrontato Xiang Peng e Huang Youzheng, con la curiosita' segnalata dagli utenti che Xiang Peng indossava una maglia sponsorizzata proprio da Xu Xin. Kuai Man e' stata la grande protagonista con due titoli. Zeio interpreta i risultati come conferma della pianificazione della nazionale cinese verso Los Angeles 2028: Kuai Man come alternativa nel singolare se le condizioni fisiche di Wang Manyu dovessero peggiorare, Kuai Man con Wang Manyu nel doppio femminile e Kuai Man con Lin Shidong nel misto, mantenendo il consueto limite di tre eventi per atleta.

<https://www.tabletennisdaily.com/forum/topics/chinese-national-championships-2026-doubles-events-md-wd-xd-jul-13-jul-19.39680/>

WTT Star Contender Sao Jose dos Campos: nessun cinese al via

21 LUG 2026

TableTennisDaily

EN → IT

Circuito WTT

pongfugrasshopper, tzifos, scousebr, Janard

Il torneo brasiliano, in programma dal 21 al 26 luglio, si apre senza alcun rappresentante cinese ne' maschile ne' femminile. La spiegazione piu' condivisa nel thread e' la sovrapposizione con i Campionati Nazionali cinesi, che la federazione ha preferito privilegiare nonostante i molti punti ranking in palio. Il tabellone femminile e' fortemente giapponese, con nove atlete iscritte ma senza Kihara ne' Hirano; Satsuki Odo affronta un programma triplo fra singolare, doppio femminile con Miwa e doppio misto con Togami. Fra i commenti si sottolinea anche l'assenza di Tomokazu Harimoto, scivolato al secondo posto fra i giapponesi nel ranking mondiale, che avrebbe potuto approfittarne per recuperare punti.

<https://www.tabletennisdaily.com/forum/topics/wtt-star-contender-sao-jose-dos-campos-2026-july-21-26.39640/>

CAPITOLO 4

Video, Community & Curiosita'

**Liu Zihang, quattordicenne
penhold con puntini lunghi OX****10 LUG 2026**

OOAK Forum

EN → IT

Giovani

Scheda di TraditionalTradesman

Segnalazione di un giovanissimo attaccante cinese con presa penhold che gioca di dritto con puntini lunghi senza spugna (OX). L'autore ricostruisce con precisione il materiale a partire da un video di maggio: telaio Butterfly Fan Zhendong Super ALC in versione penhold cinese, puntini lunghi Saviga V OX sul dritto e Dignics 09C sul rovescio, correggendo un'altra fonte che indicava una Victas Curl P1 OX. Il commento tecnico piu' interessante riguarda la legittimita' del materiale: la Saviga V OX circola anche in versione "cured" non regolamentare, ma secondo l'osservatore il ragazzo usa quella legale, perche' genera l'inversione di rotazione con veri chop-block anziche' con blocchi passivi e in alcuni attacchi sfiora chiaramente la palla, gesto che con una gomma trattata non funzionerebbe.

Nota. Le versioni "cured" delle gomme a puntini sono trattate chimicamente e non sono ammesse dai regolamenti: la valutazione riportata e' l'opinione argomentata di un utente del forum, non un accertamento ufficiale.

<https://oakforum.com/viewtopic.php?f=27&t=43379>

Telaio autocostruito in acero occhio di pernice e legno violetto

18 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Fai da te

luke_appren, con 28 commenti

Dopo anni di intenzioni rimandate, luke_appren ha finalmente costruito da se' il proprio telaio: strati esterni in acero occhio di pernice e manico in legno violetto (purpleheart), montato con Fastarc G-1 su entrambi i lati. Ammette che il risultato e' un po' pesante, ma dovrebbe essere molto veloce. Il dettaglio piu' commentato e' l'inclinazione del manico: nasce da un'esigenza pratica, assottigliare la zona dove appoggiano pollice e indice perche' non fossero d'intralcio, unita alla fretta di finire il lavoro. Il thread e' un buon esempio del filone artigianale della community, con richieste di time-lapse per la prossima realizzazione.

https://old.reddit.com/r/tabletennis/comments/1uzoq17/finally_made_a_blade_myself/

Riparare un telaio Viscaria danneggiato con meno di dieci euro

19 LUG 2026

Reddit r/tabletennis

EN → IT

Manutenzione

Video di Ok_Fisherman_4513, 18 commenti

Un video pratico mostra il recupero di un Butterfly Viscaria con danni consistenti al bordo. Alla domanda sul costo dei materiali, l'autore precisa di aver speso meno di dieci euro, con lo stucco epossidico come materiale principale. Il dibattito nei commenti è il classico riparare o ricomprare: c'è chi fa notare che un Viscaria nuovo costa intorno ai 150 euro e tanto vale sostituirlo, e chi replica che ha senso ripararlo quando il budget conta o quando si è affezionati a quel telaio, aggiungendo che il lavoro fatto a mano ha una sua soddisfazione. Diversi utenti si complimentano per la qualità del risultato.

https://old.reddit.com/r/tabletennis/comments/1uyyw8e/how_to_repair_a_damaged_butterfly_viscaria_table/

Francia: il nuovo Parcours Prevention Sante sostituisce il questionario medico

18 LUG 2026

Tennis-de-Table.com

FR → IT

Tesseramento

Segnalazione di lucparis2

Breve ma utile segnalazione dalla sezione Salute del forum francese: per la stagione 2026/2027 la federazione francese introduce il Parcours Prevention Sante ed elimina contestualmente il questionario di salute per i maggiorenni. Il post e' una nota informativa scarna, senza discussione al seguito, ma riguarda un adempimento che tocca ogni tesserato francese al rinnovo. Chi gioca oltralpe o segue le procedure federali comparate fara' bene a verificare i dettagli operativi direttamente sui canali ufficiali FFTT, poiche' il thread non riporta la documentazione completa.

<https://forum.tennis-de-table.com/t/pps-pour-saison-2026-2027/65738>

Nota metodologica

Le diciassette schede di questa edizione sono state selezionate leggendo direttamente le pagine dei sei forum monitorati, privilegiando discussioni con contributi motivati da parte di utenti esperti, moderatori, allenatori e recensori. Sono stati esclusi gli annunci di vendita, le discussioni prive di contenuto tecnico, i temi politicamente controversi e i contenuti già trattati nelle edizioni precedenti del 1, 7 e 14 luglio 2026.

Nota sulla terminologia: in tutto il documento "telaio" traduce blade / bois / Holz inteso come attrezzo, mentre "legno" è usato solo per il materiale degli strati; "puntini" traduce pips / picots / Noppen, con le specificazioni lunghi, medi e corti.

Una segnalazione di trasparenza: il forum OOAK ha registrato in questa settimana un'attività molto ridotta, con l'ultimo messaggio di interesse tennistavolistico risalente al 13 luglio; le due schede che lo riguardano hanno quindi date leggermente anteriori al periodo coperto dalle altre fonti. Su MyTableTennis.NET è stata invece scartata una discussione dal titolo apparentemente clamoroso sull'obbligo ITTF di telai omologati: alla lettura si è rivelata uno scherzo del primo aprile, riconosciuto come tale dagli stessi partecipanti.

Avvertenza tecnica su questa edizione: l'ambiente di conversione in PDF non era disponibile durante l'esecuzione del task, quindi la rassegna è consegnata in formato HTML. Il file conserva integralmente impaginazione, tipografia (Arial, minimo 14pt) e link cliccabili, e può essere convertito in PDF aprendolo nel browser e usando Stampa → Salva come PDF, con formato A4.