

La Sestese Tennistavolo
organizza il corso:

Il Servizio e la Risposta al Servizio



Con

MASSIMO COSTANTINI

30-31 dicembre 2016

Centro del Ping Pong R. Paggese
via Leopardi 64, Sesto Fiorentino

per info: 320 4343596 - opuglisitt@gmail.com

Il numero massimo di partecipanti: 30
costo individuale: 40 €.

Il corso si terrà solo se verrà raggiunto un
numero minimo di 18 partecipanti.

Prenotazione obbligatoria scrivendo a:
opuglisitt@gmail.com

entro le ore 24 del giorno 25/12/16.

Le iscrizioni verranno accettate sulla base
dell'ordine di arrivo.

Programma del 30 Dicembre 2016 - ore 15.30 - 19:00:

- Introduzione del corso
- Regole sul servizio (servizi legali e illegali, come riconoscerli)
- Servizio per differenti livelli di gioco
- Lavoro al tavolo con dimostrazioni pratiche dei vari tipi di servizio
- Lavoro al tavolo di gruppo su servizio e sue variazioni
- Gioco libero

Programma del 31 Dicembre 2016 - ore 9.30 - 12:30

- Introduzione degli aspetti della risposta al servizio
- Lavoro al tavolo con dimostrazioni pratiche
- Lavoro al tavolo di gruppo su risposta al servizio e le sue variazioni
- Problematiche individuali
- Chiusura del corso e saluti di buon anno.